

# Comfo Medicare Plaza Medifit 料金表

営業時間 月～金 → 9:00 ～ 20:00 / 土 → 9:00 ～ 18:00  
休館日 → 日・祝日・施設点検日

## 会員利用・ビジター利用

会員区分	コース・対象者	入会金	月会費	利用料
メディカル会員	関節痛予防コース	12,600円 〔運動プログラムの作成 コース別チェック料含む〕	5,250円/月	200円/日
	転倒予防・下肢筋力コース			
	健康維持コース			
ウェルネス会員	生活習慣改善コース		7,350円/月	
	健診結果改善コース			
	ダイエットコース			
ベーシック会員	—	10,500円 〔レッドコードパーソナルお試しチケット付〕	5,250円/月	
ビジター利用	利用登録が必要となります (登録料:無料)	—	—	2,100円/日

## レッドコード利用

コース	価格	
<b>REST</b> レッドコードストレッチ	2,300円/回 (20分) 回数券 8,400円/ 5回	
<b>Body Con</b> ボディコンディショニング	初回	5,800円 (40分)
	8,400円 (60分)	7,600円 (60分)

## オプション・有料メニュー

メニュー	ビジター価格	会員価格
ヨガクラス	2,000円	600円
体組成測定	2,100円	1,050円
レッドコードパーソナル	—	1,050円 (15分)
栄養解析	16,800円	