

# Comfo Medicare Plaza Medifit 料金表

会員区分	コース・対象者	入会金	運動プログラム登録料	月会費	利用料	こんな方にオススメ！
メディカル会員	<ul style="list-style-type: none"> <li>●関節痛予防改善コース</li> <li>●転倒予防下肢筋力コース</li> <li>●健康維持コース</li> </ul>	6,300円	6,300円 (初回登録時のみ)	5,250円/月	200円/日	<ul style="list-style-type: none"> <li>●最近、あし・こしが弱くなってきたと感じる方</li> <li>●お医者さんに運動をなさと言われてたが、何をしてもいいのかわからない方</li> <li>●運動なんてできないと思っている方</li> </ul>
ウェルネス会員	<ul style="list-style-type: none"> <li>●生活習慣改善コース</li> <li>●メタボ予防コース</li> <li>●ダイエットコース</li> </ul>		運動プログラムの作成・コース別チェックを行います	7,350円/月 定期的なカウンセリングを含む		<ul style="list-style-type: none"> <li>●健康診断が心配、ひっかかってしまった方</li> <li>●運動を始めなくてはと考える過ぎてしまっている方</li> <li>●個別にメニューを立てて、目標達成したい方</li> </ul>
ベーシック会員			525円 (会員証発行手数料として)	5,250円/月		<ul style="list-style-type: none"> <li>●スタジオプログラム、マシンジムともにご利用になれます、運動プログラムの作成はいたしません。</li> </ul>

## オプション・有料メニュー

	価 格		内容など
	ビジター価格	会員価格	
ヨガクラス	2,000円	600円	時間・曜日はスタジオスケジュールをご覧ください
レッドコードパーソナル	2,100円/15分~	1,050円/15分~	一対一のレッドコードを使ったトレーニングです。予約制になっております、詳しくはお問い合わせください
体組成測定	ベーシック会員 2,100円	メディカル会員 1,050円	体脂肪率や筋肉量はもちろん右左の腕や脚の筋肉量など細かく測定できます。測定と説明で15分くらいになります。